

STRESSFAKTOR NR. 1

- von Sitzung zu Sitzung hetzen ...

BREDEBUSCH Institut für
Kommunikation
und Kompetenz

Marion Bredebusch
Unterer Hagen 31
66117 Saarbrücken

0681/9385512
0179/5455966

www.bredebusch-institut.de

Aksoy-Burkert & Partner
Kommunikation, Training, Coaching

Ferah Aksoy-Burkert
Rickertstraße 17
66386 St.Ingbert

06894/1690025
0172/6813660

www.aksoy-burkert.de



Stressfaktor Nr. 1 - von Sitzung zu Sitzung hetzen ... Wir zeigen, wie Sie dies verändern können!

Wer kennt sie nicht:

endlose Marathonsitzungen, in denen viel geredet wird und die Teilnehmenden anschließend frustriert an den Schreibtisch zurückkehren und sich die Frage stellen: „Was hat denn diese Sitzung eigentlich gebracht? Was war das Ergebnis?“

Viele Mitarbeiter stöhnen, dass sie aufgrund der Zeit, die sie in Sitzungen verbringen ihre eigentliche Arbeit nicht fertigstellen können. Sie sind gezwungen diese zu Tagesrandzeiten zu erledigen oder am Wochenende, wenn sie endlich Zeit am Stück haben. Dies führt zu einer Stressbelastung und einer wachsenden Unzufriedenheit im Job.

Das Problem liegt nicht daran, dass Sitzungen generell nicht sinnvoll sind, sondern vielmehr in der Art und Weise, wie sie ablaufen. Die Gestaltung von diesen stellt einen großen Zeit- und Kostenfaktor dar. Schon mit ein paar Veränderungen kann hier Großes bewirkt werden.

Daher bieten wir, Ferah Aksoy-Burkert (Diplom-Psychologin) und Marion Bredebusch (Diplom-Pädagogin) einen IHK zertifizierten Lehrgang für Unternehmer, Führungskräfte, Teamleitungen und Projektleitungen an:

Besprechungsmanager für effektive und effiziente Sitzungen

Ziele des Zertifikatslehrgangs „Sitzungsmanager (IHK)“ sind:

- Sie erlernen Techniken und Kompetenzen zur effektiven und effizienten Leitung von Sitzungen, Konferenzen jeder Art.
- Sie beherrschen die wichtigsten Tools zur optimalen Vor- und Nachbereitung von Sitzungen sowie die wichtigsten Schlüsselkompetenzen für das Sitzungsmanagement.

- Sie können in Ihrem Unternehmen die Qualität von Sitzungen erhöhen, die Häufigkeit von Sitzungen reduzieren und einen entscheidenden Beitrag zur Arbeitszufriedenheit und Stressreduktion leisten.

- Sie kennen den Unterschied zwischen Moderation und Leitung und beherrschen zudem die wichtigsten Moderations- und Visualisierungstechniken.

Der Zertifikatslehrgang besteht aus vier sehr praxisnahen Trainingsmodulen und erstreckt sich über 8 Seminartage sowie einen Tag zur Projektpräsentation. Es ist auch möglich, einzelne Module zu buchen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sprechen Sie uns an!
Gerne stehen wir Ihnen für weitergehende Fragen oder eine persönliche Beratung zur Verfügung.



Marion Bredebusch
Dipl. Pädagogin

Ferah Aksoy-Burkert
Dipl. Psychologin

BREDEBUSCH Institut für
Kommunikation
und Kompetenz

www.bredebusch-institut.de

Aksoy-Burkert & Partner
Kommunikation, Training, Coaching

www.aksoy-burkert.de